

СОГЛАСОВАНО:
Директор БУ
«СШОР №1 им. В.
Егоровой»
Минспорта Чувашии

_____ М.Н. Андреев
«___» _____ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель ЧРФСОО
Федерация кунг-фу

_____ О.П. Михайлов
«___» _____ 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об открытые муниципальные соревнования г. Чебоксары по ушу/кунг-фу 2023 г.

Чебоксары 2023

ПОЛОЖЕНИЕ
об открытом первенстве
г. Чебоксары по ушу/кунг-фу 2023 г.

1. Цели и задачи.

открытые муниципальные соревнования г. Чебоксары по ушу/кунг-фу 2023 г. проводятся с целью:

- физическое и нравственное воспитание молодёжи;
- популяризация здорового образа жизни;
- популяризация направления кунг-фу уи в Поволжье;
- повышение спортивного мастерства и выявление сильнейших спортсменов для участия в городских и республиканских соревнованиях, формирование сборной команды города;
- укрепление партнёрских отношений между городами-участниками и спортивными организациями;
- подготовка судейского корпуса по кунг-фу уи.

2. Место и сроки проведения соревнований.

Соревнования проводятся 27-28/мая 2023 года в «СШОР №1 им. В. Егоровой» Мин спорта Чувашии г. Чебоксары по адресу: ул. Шевченко, 2 А.

3. Программа (регламент) соревнований

27 мая в 10 часов - открытие соревнований, парад,
9.00 -15.00 - выступление спортсменов;
28 мая в 9.00 -продолжение соревнований
15.00-16.00 часов - подведение итогов, награждение участников, закрытие соревнований.

4. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Федерация кунг-фу Чувашской Республики.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегия и главного судью соревнований Михайлова П. Ю. и главную судейскую коллегия соревнований.

Главный судья – Михайлов Павел Юрьевич, Чувашия, Чебоксары.

5. Участники соревнований и требования.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены Пекинской школы шаолиньского кунг-фу (филиал в г. Чебоксары), а также приглашённые спортсмены других спортивных организаций Поволжья .

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по кунг-фу уи в редакции 2016 года.

6. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

В спортивных соревнованиях участвуют спортсмены и сборные команды субъектов Российской Федерации. В состав команды УИ помимо спортсменов желательны: 1 представитель, 1 судья.

Участники должны иметь допуск врача (допуск врачебно-физкультурного диспансера), страховку от несчастного случая.

К участию в личных видах программы спортивных соревнований допускаются спортсмены следующих возрастных и весовых категорий:

1. Дисциплина УИ

В дисциплине УИ разрешается выставлять произвольное количество участников в любых видах.

Каждый спортсмен имеет право участвовать в произвольном количестве видах дисциплины.

Виды программы УИ:

№	вид	№	вид
01	Южные стили – «цай ли фо», «хэйлунцюань», «тулунцюань» т.д.	02	Северные стили – «ча», «хуа», «пао», «минцзун – цюань»
03	Шаолинское направление – «шаолиньцюань»	04	подражательные стили – «сиансинцюань»
05	ладонь восьми триграмм – «багуаджан»	06	«Тунбэй», «фаньцзы», «пигуацюань»
07	Кулак восьми пределов – «бацзицюань»	08	Кулак единства формы и мысли – «син ицюань»
09	Кулак ранней весны – «Вин чуньцюань»	10	Направления, формы уданьского кулака – «Уданцюань»
11	Широкое клинковое оружие – (все виды «дао»)	12	Узкое клинковое оружие – (все виды «цзень»)
13	Короткое не клинковое оружие – (лавочка, костыль, веер и т.д.)	14	Длинное не клинковое орудие – (все виды «гунь», «посох» и т.д.)
15	Длинное клинковое оружие – (все виды: «пудао», «да дао», «цянь» т.д.)	16	Гибкое оружие
17	Парное оружие	18	Сценический бой без оружия – «Дуйлянь»
19	Сценический бой с оружием – «Дуйлянь с оружием»	20	Командное выступление без оружия
21	Командные выступления с оружием	22	Регламентированные формы тайцзицюань (16, 24, 32, 42) формы)
23	Чень ши (тайцзицюань)	24	У, Ян, Шень, Сунь – тайцзицюань
25	Тайцзи с коротким оружием	26	Тайцзи с длинным оружием
27	Командные выступления тайцзицюань	28	Тайцзи традиционное

До участия в групповых видах дисциплины УИ и дуйлянь допускаются спортсмены, находящиеся в **одной возрастной группе**.

Возрастные категории УИ:

Год рождения	2015-2017	2014 ↓ 2013	2012 ↓ 2011	2010 ↓ 2009	2008 ↓ 2007	2006 ↓ 2005	2004 ↓ 1997	1996 ↓ 1987	1986 ↓ 1977	1976 и старше
Возраст, лет	5-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-25	26-35	36-45	46 и старше
Муж.группы	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9	M 10
Жен.группы	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F 10

2. Дисциплина «Точность и резкость удара» / «Техническое мастерство».

Соревнования в дисциплине «Точность и резкость удара» представляют собой состязание спортсменов в умении выполнять боевую технику, а также такие качества, как сила, скорость, резкость и точность, приложенную в движении.

Спортсмен должен показать не просто красивые движения, а самое главное технику ударов, применимых в реальном бою.

Большое значение уделяется выбросу силы («фа ли»).

Владение только одной техникой не даёт преимущества на соревнованиях.

Необходимо показать, качество конкретного технического действия в демонстрируемой технике данного стиля боевого искусства.

Приложение силы должно быть чётким и концентрированным в каждом движении или приёме/ударе.

Именно эти особенности отличают два вида китайских боевых искусств: спортивное ушу и прикладное кунг-фу.

Во время состязаний спортсмены соревнуются в пробивание слоев газетной бумаги прямым ударом кулак (чун цюань).

Данный вид соревнований призван выявить спортсменов с более качественной техникой,

Формирует у спортсменов правильное представление о технике приема/удара;

Позволяет проводить состязания между спортсменами любых возрастных категорий, включая детей, поскольку исключает возможность получить травмы при отсутствии контакта с жесткой поверхностью,

Позволяет постепенно переходить к более сложным видам состязаний в боевых искусствах, например, разбиванию различных предметов;

Позволяет разнообразить виды соревнований в боевых искусствах, сделать их более зрелищными;

Позволяет проводить состязания между представителями разных видов боевых искусств и единоборств, использующих ударную технику.

Технические требования:

1. Лист газетной бумаги зафиксирован только в одной/максимум двух верхних точках, что обеспечивает его подвижность, а, следовательно, сложность исполнения технического приема;
2. Спортсмену представляется возможность пробить лист бумаги серией в 10 ударов правой и левой рукой;
3. Если спортсмену не удастся пробить лист бумаги после 10 попыток, он считается выбывшим из соревнований по данному виду состязаний;
4. Если спортсмен пробивает подвешенный лист бумаги, количество слоев увеличивается на 1 и т.д.
5. Количество слоев бумаги ограничивается лишь уровнем подготовки спортсмена.
6. Результаты состязаний фиксируются судьями в соответствующем протоколе. (Протокол состязаний прилагается).

7. Если наблюдается равенство между спортсменами, то предпочтение отдается спортсмену с более качественной техникой выполнения приема/удара.

6. Заявки на участие

Предварительная заявка, содержащая информацию о составе сборной команды (с указанием возрастной категории, спортивного разряда, тренера, видов программы), участвующей в открытом первенстве и чемпионате Федерации Кунг-фу Чувашской Республики, направляется до 15.05 по электронной почте: pavelwushu@mail.ru.

Ключевые моменты

ДАТЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Соревнования проводятся 27-28 мая 2023 г	Мандатная комиссия 26 мая 17.00-18.30	Судейский семинар 26 мая 19.00-20.30
Предварительную заявку отправить до 15 мая	Окончательную заявку отправить до 22 мая	Информацию о приезде и отъезде отправить к 15 мая

Именная заявка, содержащая информацию о спортсменах (ФИО, пол, число, месяц, год рождения спортсмена, тренер, допуск врача) подаётся 26.05.2023 на мандатной комиссии.

Бланки предварительной и именной заявки имеются в приложениях (приложение №1 и приложение №2, соответственно) к данному положению.

Именные заявки на участников, заверенные врачом по установленной форме подаются до 9.00 29.05.2023 (начало соревнований) Главному судье соревнований Михайлову П.Ю.

Справки по телефону 8-902-287-78-78, 37-25-86.

7. Страхование участников

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании: несчастного случая, жизни, здоровья участников соревнования, страховая сумма не менее 50 000 руб., который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника.

Страхование участников соревнований осуществляется за счет командирующих организаций. Страхование может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в рамках действующего законодательства Российской Федерации и субъектов РФ.

8. Условия подведения итогов и награждение

Победители соревнований определяются отдельно во всех возрастных группах среди юношей и девушек по всем заявленным в настоящем положении видам программы.

Награждение производится:

по Кунг-фу УИ

в личном зачёте:

1-е места – медали, дипломы

2, 3 места – медали, дипломы

4, 5, 6 места – дипломы

в командном зачёте:

1, 2, 3 места – кубок

Все дети 5-7 лет награждаются сувенирами и дипломами, вне зависимости от занятого места.

Награждение производится по Кунг-фу УИ:

- **медалями за 1, 2, 3 места**, если в виде участвовало не менее 4 спортсменов;

- **медалями за 1, 2, места**, если в виде участвовало 3 спортсмена;

- **медалями только за 1 место**, если в виде участвовало 2 спортсмена.

остальные спортсмены награждаются только дипломами.

9. Судейство

Для каждой команды желательно предоставить 1 судью в направление Кунг-фу, где участвуют спортсмены данной команды, прошедшего тренерско-судейский семинар «Федерации Кунг-фу Чувашской Республики» 26 мая 2023 г.

Судейство будет осуществляться по Всероссийским правилам Кунг-фу. Взнос за подачу протеста – 3000 р. Взнос поступает в распоряжение судейской коллегии и расходуется на оплату судейского персонала. В случае удовлетворения протеста взнос возвращается. Решение апелляционного жюри является окончательным.

10. Условия финансирования

Расходы, связанные с проездом и проживанием спортсменов, берут на себя командирующие организации. Благотворительный взнос производится на мандатной комиссии и расходуются на проведение соревнования.

Расходы, связанные с: арендой спортзала, предоставление наградной атрибутики (кубки, медали, дипломы), печатная продукция, врач, медсестра, транспортное обеспечение (автомобиль скрой помощи), осуществляются за счет средств «Федерация Кунг-фу ЧР».

Расходы по финансированию соревнований, обеспечение призами, оплату техперсонала, предоставление помещения для проведения соревнований, расходы по изготовлению печатной продукции, афиш, рассылки положений, подготовка судейской документации, организации и проведению соревнований, – за счет партнеров, Приобретение медалей, дипломов для награждения призеров соревнований, работу судейской коллегии, за счет внебюджетных средств, социальных партнеров и спонсоров.

11. Прочие условия

В соответствии с решением Правления «Федерация Кунг-фу ЧР» установлены следующие благотворительные взносы для участия в соревнованиях:

Благотворительный взнос за участие в соревнованиях:

Взнос участника 1500 руб. включает первые 1 - 3 вида +600 руб. за каждый следующий вид. Благотворительные взносы расходуются на проведение соревнований.

Учащиеся ПШШК (филиал в г. Чебоксары), не являющиеся членами

«Федерации Кунг-фу ЧР» и не оплатившие годовой членский взнос могут быть допущены к участию в составе команды показательных выступлений.

Участие спортсменов других спортивных организаций:

Взнос участника 500 руб. за каждый вид, первые 1 - 3 вида +600 руб. за каждый следующий вид. Благотворительные взносы расходуются на проведение соревнований.

Если по какой-либо причине команда, подавшая предварительную заявку, не может обеспечить участие спортсмена на соревнования, необходимо поставить в известность оргкомитет в письменном виде не позднее, чем за 3 дня до начала соревнований. В противном случае благотворительный взнос не возвращается.

Регистрационные сборы не возвращаются.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Приложение 1.

Дисциплина «Точность и резкость удара».

Соревнования в дисциплине «Точность и резкость удара» представляют собой состязание спортсменов в умении выполнять боевую технику, а также такие качества, как сила, скорость, резкость и точность, приложенную в движении.

Спортсмен должен показать не просто красивые движения, а самое главное технику ударов, применимых в реальном бою.

Большое значение уделяется выбросу силы («фа ли»).

Владение только одной техникой не даёт преимущества на соревнованиях.

Необходимо показать, качество конкретного технического действия в демонстрируемой технике данного стиля боевого искусства.

Приложение силы должно быть чётким и концентрированным в каждом движении или приёме/ударе.

Именно эти особенности отличают два вида китайских боевых искусств: спортивное ушу и прикладное кунг-фу.

Во время состязаний спортсмены соревнуются в пробивание слоев газетной бумаги прямым ударом кулак (чун цюань).

Данный вид соревнований

- Позволяет выявить спортсменов с более качественной техникой,
- Формирует у спортсменов правильное представление о технике приема/удара;
- Позволяет проводить состязания между спортсменами любых возрастных категорий, включая детей, поскольку исключает возможность получить травмы при отсутствии контакта с жесткой поверхностью,
- Позволяет постепенно переходить к более сложным видам состязаний в боевых искусствах, например, разбиванию различных предметов;
- Позволяет разнообразить виды соревнований в боевых искусствах, сделать их более зрелищными;
- Позволяет проводить состязания между представителями разных видов боевых искусств и единоборств, использующих ударную технику.

Технические требования:

1. Лист газетной бумаги зафиксирован только в одной/максимум двух верхних точках, что обеспечивает его подвижность, а, следовательно, сложность исполнения технического приема;
2. Спортсмену представляется возможность пробить лист бумаги серией в 10 ударов правой и левой рукой;
3. Если спортсмену не удастся пробить лист бумаги после 10 попыток, он считается выбывшим из соревнований по данному виду состязаний;
4. Если спортсмен пробивает подвешенный лист бумаги, количество слоев увеличивается на 1 и т.д.
5. Количество слоев бумаги ограничивается лишь уровнем подготовки спортсмена.
6. Результаты состязаний фиксируются судьями в соответствующем протоколе. (Протокол состязаний прилагается).
7. Если наблюдается равенство между спортсменами, то предпочтение отдается спортсмену с более качественной техникой выполнения приема/удара.

Приложение 2.

Тест на точность, скорость и резкость удара (пробивание листа бумаги)

№	Название группы						
	Фамилия	Имя	техника	Прямой удар кулаком			
			комментарии	левый		правый	
			Количество листов бумаги	Число попыток	Количество листов бумаги	Число попыток	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

Преподаватель _____ ФИО _____

Именная заявка

Направление Кунг-фу УИ _____
 регион _____

_____ Чувашия _____

команда _____
 __Чебоксары_____

представитель команды _____

капитан команды _____

контактный телефон _____

№.	Фамилия имя (спортмена)	пол	дата рождения	Вид выступления	тренер	виза врача (печать)
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6						
7						

8						
9						
10						

Врач _____

представитель команды _____

Приложение № 4

РАСПИСКА

Я, _____

Паспорт: серия _____ номер _____ дата выдачи _____

Выдан _____

В случае получения моим ребенком

травм на соревновании открытого турнира по Кунг-фу 29 мая 2022 г. г. Чебоксары
(дисциплина УИ)

претензий к организаторам турнира и тренерскому составу не имею.

«___» _____ 2022 года

Подпись _____ / расшифровка _____

Приложение 2.

Тест на точность, скорость и резкость удара (пробивание листа бумаги)

№	Название группы						
	Фамилия	Имя	техника				
			комментарии	Прямой удар кулаком			
				левый		правый	
			Количество листов бумаги	Число попыток	Количество листов бумаги	Число попыток	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

Преподаватель _____ ФИО _____

