

# ПРАВИЛА ПО КИТАЙСКОЙ БОРЬБЕ КУНГ-ФУ ШУАЙЦЗЯО

## Общие положения.

1. Национальная китайская борьба шуайцзяо представляет собой спортивное единоборство, а именно, поединок двух спортсменов, каждый из которых стремится одержать победу с помощью техники борьбы стоя (броски) в строгом соответствии с Правилами соревнований.
2. В настоящих Правилах освещаются наиболее важные вопросы судейства и организации соревнований, работы судейских коллегий.
3. Настоящие «Правила по национальной китайской борьбе шуайцзяо Общероссийской общественной спортивной организации «Федерация кунг-фу России» являются обязательными для организаций, проводящих соревнования по борьбе шуайцзяо на всей территории Российской Федерации.
4. Издание рассчитано на организаторов, судей, тренеров, а также на широкий круг спортсменов.
5. Правила предназначены для обязательного руководства при организации и проведении соревнований по борьбе шуайцзяо с 1 января 2014 года.

## Содержание

### **1. Характер и способы проведения соревнований**

- 1.1 Характер соревнований
- 1.2 Системы и способы проведения соревнований

### **2. Участники соревнований**

- 2.1 Пол
- 2.2 Возрастные группы участников
- 2.3 Весовые категории
- 2.4 Дополнительные условия для формирования возрастных и весовых категорий
- 2.5 Права участников соревнований
- 2.6 Обязанности участников соревнований
- 2.7 Форма участника для схваток
- 2.8 Внешний вид участника

### **3. Допуск участника к соревнованиям**

- 3.1 Условия допуска участников к соревнованиям
- 3.2 Предварительная заявка
- 3.3 Окончательная заявка
- 3.4 – 3.11 Мандатная комиссия

3.12 Процедура взвешивания

#### **4. Официальные лица и их обязанности**

4.1 – 4.6 Судейская коллегия

4.7 Главный судья

4.8 Заместитель главного судьи

4.9 Старший судья

4.10 Рефери

4.11 Боковой судья

4.12 Судья – хронометрист

4.13 Судья при участниках

4.14 Главный секретарь

4.15 Секретарь

4.16 Информатор

4.17 Врач

4.18 Комментатор

4.19 Представитель

4.20 Тренер, секундант

#### **5. Правила судейства**

5.1 Содержание борьбы шуай цзяо

5.2 Начало и конец схватки

5.3 Ход и продолжительность схватки

5.4 Количество схваток

5.5 Результат и оценка схватки

5.6 Оценка приемов

5.7 Запрещенные приемы и действия

5.8 Правила взаимной страховки

5.9 Замечания

5.10 Предупреждения

5.11 Снятие со схватки

5.12 Дисквалификация с соревнований

5.13 Команды и жесты рефери

5.14 Апелляция

#### **6. Оборудование мест соревнований**

6.1 Ковер, площадка

6.2 Инвентарь для проведения соревнований

### 6.3. Требования к месту проведения соревнований

## **1. Характер и способы проведения соревнований**

### 1.1 Характер соревнований

1.1.1 по характеру соревнования могут быть: личные, командные, лично-командные;

1.1.2 характер соревнований определяется Положением о соревнованиях в каждом отдельном случае;

1.1.3 в личных соревнованиях определяются только личные результаты и места участников в своих весовых категориях;

1.1.4 в командных соревнованиях команды встречаются друг с другом, и по результатам этих встреч определяются места команд;

1.1.5 в лично-командных соревнованиях определяются личные места участников, а место команды определяется в зависимости от личных результатов ее участников в соответствии с Положением о соревнованиях.

### 1.2 Системы и способы проведения соревнований

1.2.1 Соревнования проводятся:

по «круговой системе» (каждый с каждым); - при наличии трех участников в весе;

по «олимпийской системе» (с выбыванием после первого поражения);

по «смешанной системе» если это указано в Положении;

1.2.2 Порядок встреч между участниками (командами) определяется жеребьевкой и выбранными системой и способом проведения соревнований.

1.2.3 Система и способ проведения соревнований указываются в Положении.

## **2. Участники соревнований**

### 2.1 Пол

К участию в соревнованиях по борьбе шуай цзяо допускаются лица мужского и женского пола.

### 2.2 Возрастные группы участников

2.2.1 Участники соревнований делятся на следующие возрастные группы:

Дети 1: 8 - 9 лет;

Дети 2: 10 - 11 лет;

Подростки: 12 - 13 лет;

Юноши и девушки: 14 - 15 лет;

Старшие юноши и старшие девушки: 16 - 17 лет;

Юниоры: 18 - 21 год;  
 Взрослые: 21 - 35 лет;  
 Ветераны: 35 - 50 лет.

2.2.2 Спортсмены, достигшие 18 лет, имеют право выступать в соревнованиях для взрослых.

### **2.3 Весовые категории**

2.3.1 Весовые категории в зависимости от возраста участников:

Дети 1		Дети 2		Подростки		Юноши и девушки		Ст. юноши и девушки		Юниоры		Взрослые		Ветераны	
М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
24	24	24	24	30	30	40	40	40	40	48	44	52	48	52	48
27	27	27	27	33	33	44	44	44	44	52	48	56	52	56	52
30	30	30	30	36	36	46	48	48	48	56	52	60	56	60	56
33	33	33	33	39	39	48	52	52	52	60	56	65	60	65	60
36	36	36	36	42	42	52	56	56	56	65	60	70	65	70	65
		39	39	45	45	60		60	60	70	65	75	70	75	70
				48	48			65		75	70	82	75	80	75
				52	52			70		82	75	90	82	85	
				56	56					90		100		90	
										100		115			

2.3.2 в группе юниоров и взрослых (мужчин и женщин) могут проводиться соревнования на звание абсолютного чемпиона без разделения участников на весовые категории.

Минимальный вес участников таких соревнований указывается в Положении.

### **2.4 Дополнительные условия для формирования возрастных и весовых категорий**

2.4.1 при недостаточном количестве участников возрастные и весовые категории могут быть объединены с учетом следующих факторов:

	Разница в весе не более	разница в возрасте не более
Дети 1,2	4 кг.	3 лет
Подростки	4 кг	3
Юноши и девушки	5 кг	3
Ст. юноши и дев.	5 кг	3
Юниоры:	6 кг	-
Взрослые:	8 кг	-
Ветераны:	6 кг	

2.4.2 при избыточном кол-ве участников в одной весовой категории организаторы соревнований имеют право ввести новые категории;

2.4.3 во всех остальных случаях категория согласовывается с представителями команд.

## 2.5 Права участников соревнований

Участник соревнований (борец) имеет право:

2.5.1 за 1 час до начала взвешивания проводить контроль своего веса на весах официального взвешивания;

2.5.2 обращаться к судьям через представителя своей команды; во время проведения личных соревнований (при отсутствии представителя) обращаться непосредственно к главному судье;

2.5.3 своевременно получать необходимую информацию о ходе соревнований;

2.5.4 использовать в ходе одной схватки 3 минуты на получение медицинской помощи;

2.5.5 в любой момент, самостоятельно или через представителя команды, отказаться от участия в соревнованиях;

2.5.6 во время перерыва между раундами схватки пользоваться услугами секунданта.

## 2.6 Обязанности участника соревнований

Участник соревнований (борец) обязан:

2.6.1 строго соблюдать Правила, Программу, Положение о соревнованиях;

2.6.2 выполнять требования судей;

2.6.3 немедленно являться на ковер по вызову судейской коллегии;

2.6.4 при невозможности по каким-то причинам продолжать соревнования немедленно сообщить об этом в судейскую коллегию;

2.6.5 быть корректным по отношению ко всем участникам, судьям, лицам, проводящим и обслуживающим соревнования, а также по отношению к зрителям;

2.6.6 соблюдать требования к своему внешнему виду и форме участника.

## 2.7 Форма участника для схваток

2.7.1 форма участника состоит из куртки для борьбы шуай цзяо установленного образца, пояса белого цвета, спортивных штанов без карманов и замков, спортивной обуви (борцовки), защитного бандажа (плавки) или неметаллической раковины, а для участниц - бюстгальтера и закрытого купальника;

2.7.2 Куртка для борьбы шуай цзяо (фото 1)



Куртка должна быть белого цвета из хлопчатобумажной ткани и иметь по краю манжет красного или синего цвета шириной 2 - 3 см, на талии возможно наличие проушин для продевания пояса. Длина рукава куртки – до середины плеча, между рукой и манжетой рукава, есть просвет достаточный для взятия захвата.

Куртка у мужчин одевается на голое тело, у женщин на облегающую футболку.

#### 2.7.3 Пояс

Пояс дважды обхватывает талию и завязывается спереди узлом, скрепляя оба витка. При наличии проушин на талии пояс продевается в них. Нижний край куртки должен быть на расстоянии 20-25 см от пояса.

#### 2.7.4 Спортивные штаны

Штаны белого цвета соответствующей росту спортсмена длины. В нижней части штаны должны быть на 2 - 6 см выше кости лодыжки. На боковой части штанов по всей длине допускается красная или синяя полоса (китайский вариант) установленной ширины.

#### 2.7.5 Спортивная обувь

Борцовки изготавливаются из мягкой кожи и представляют собой обувь с мягкой подошвой, без выступающих жестких частей. Все швы заделаны внутрь. Щиколотки и стопа в области сустава большого пальца защищаются небольшими войлочными прокладками, закрытыми сверху кожей.

#### 2.7.6 Защитный бандаж

Плавки или неметаллическая раковина, а для участниц - бюстгальтер и закрытый купальник.

### 2.8 Внешний вид участника

2.8.1 Участники соревнований выходят на парад открытия и награждение в спортивной форме своей команды;

2.8.2 участнику во время схватки запрещается иметь на себе кольца, браслеты, серьги, цепочки, пластмассовые, деревянные, металлические заколки и другие предметы, которые могут послужить причиной травмы;

- 2.8.3 руки должны быть чистыми, ногти коротко подстриженными;
- 2.8.4 прическа не должна мешать ходу проведения схватки (препятствовать взятию захвата, ограничивать видимость и т.д.);
- 2.8.5 у женщин длинные волосы должны быть убраны в шишку, пучок или заплетены в косичку и связаны резинкой;
- 2.8.6 у мужчин допускается многодневная щетина и короткая (не более 1 см) борода, волосы на голове аккуратно подстрижены.

### **3. Допуск участника к соревнованиям**

- 3.1 Условия допуска участников к соревнованиям и перечень представляемых на мандатную комиссию документов оговариваются Положением о соревнованиях.
- 3.2 Срок представления предварительных заявок указывается в Положении о соревнованиях.
- 3.3 Окончательная заявка на участие в соревнованиях должна быть сдана представителем команды в мандатную комиссию не позднее, чем за 2 часа до начала взвешивания.
- 3.4 Допуск участников осуществляется мандатной комиссией
- 3.5 Состав мандатной комиссии:
- Главный судья (заместитель главного судьи), главный секретарь, врач, представитель проводящей соревнования организации.
- 3.6 Мандатная комиссия, в соответствии с настоящими Правилами и Положением о соревнованиях, проводит проверку представленных документов.
- 3.7 Медицинский допуск может быть оформлен в виде поименной заявки от организации, заверенной врачом-физкультурным диспансером. А также в виде индивидуальной медицинской справки при наличии подписи врача и печати медицинского учреждения с датой выдачи, удовлетворяющей срокам проведения соревнования.
- 3.8 Женщины старше 16 лет подают заявление об отсутствии беременности.
- 3.9 В спорных случаях окончательное решение о допуске участников к соревнованиям принимает главный судья соревнований.
- 3.10 Руководитель организации и представитель команды несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных на мандатную комиссию.
- 3.11 Перечень документов представляемых на мандатную комиссию:
- 3.11.1 Поименная заявка от организации на участие ее членов в соревнованиях с обязательным наличием подписей руководителя организации, тренера, врача, заверенных печатями.
- 3.11.2 для участников до 14 лет:  
свидетельство о рождении,

ксерокопия свидетельства о рождении,  
либо действующий заграничный паспорт,  
ксерокопия первой страницы заграничного паспорта,  
справка из образовательного учреждения с фотографией и печатью,  
согласие на участие в соревновании, подписанное родителями,  
копия полиса обязательного медицинского страхования,  
полис страхования от несчастного случая при занятиях спортом (сумма оговаривается в Положении),  
копия полиса страхования от несчастного случая.

3.11.3 для участников старше 14:

паспорт РФ, либо действующий заграничный паспорт, либо военный билет,  
ксерокопия документа удостоверяющего личность,  
согласие на участие в соревновании, подписанное родителями (до 18 лет) или подписанное самим участником (старше 18 лет),  
копия полиса обязательного медицинского страхования,  
полис страхования от несчастного случая при занятиях спортом (сумма оговаривается в Положении).

### 3.12 Процедура взвешивания:

3.12.1 порядок и время взвешивания участников соревнований указывается в Положении;

3.12.2 к взвешиванию допускаются только спортсмены, указанные в заявках;

3.12.3 участники на взвешивании должны быть всей командой.

3.12.4 при взвешивании участник обязан предъявить документ с фотографией, удостоверяющий его личность, медицинский допуск, спортивную страховку и заполненное согласие;

3.12.5 взвешивание осуществляет бригада судей: заместитель главного судьи, секретарь, врач и двое судей;

3.12.6 в течение 1 часа до начала взвешивания участникам предоставляется право контрольных прикидок на весах, на которых будет проводиться официальное взвешивание;

3.12.7 взвешивание проводится один раз в первый день соревнований или накануне и длится 1 час;

3.12.8 если взвешивание проводится в день соревнований, то оно заканчивается не менее чем за 2 часа до начала соревнований;

3.12.9 перед взвешиванием все участники проходят внешний медицинский контроль у врача соревнований;

3.12.10 разрешается использовать для взвешивания несколько весов, при этом участники одной весовой категории должны взвешиваться на одних и тех же весах;

3.12.11 взвешивание начинается с более легких весовых категорий;

- 3.12.12 борец, опоздавший или не явившийся на взвешивание, к соревнованиям не допускается;
- 3.12.13 участники взвешиваются в специальной комнате или за ширмой: мужчины - в плавках, женщины - в купальниках или шортах и облегающих футболках;
- 3.12.14 участник, чей вес не соответствует заявленной категории и не сумевший сбросить вес до окончания взвешивания, до соревнований не допускается;
- 3.12.15 результаты взвешивания заносятся в протокол, который подписывают все члены бригады;
- 3.12.16 представители команды могут присутствовать, но не имеют права вмешиваться в процедуру взвешивания.

#### **4. Официальные лица и их обязанности**

Судейская коллегия, обслуживающий персонал (врачи, комментатор и др.), представители команд, тренеры, секунданты.

##### **4.1 Судейская коллегия:**

главный судья, заместитель главного судьи, старший судья, судьи - рефери, боковые судьи, судьи – хронометристы, судьи при участниках, главный секретарь, секретарь, информатор.

4.2 Состав судейской коллегии рекомендуется ООО «Федерация кунг-фу России».

4.3 Схватку борцов судит бригада в составе: старший судья, рефери, два боковых судьи, судья-секундометрист, секретарь и информатор.

4.4 Старший судья может совмещать свои функции и функции секретаря и информатора.

4.5 Судьи обязаны иметь судейскую форму и Правила соревнований. Судейская форма состоит из черных брюк, рубашки белого цвета и однотонного галстука.

4.5 У рефери во время судейства на рукавах должны быть манжеты красного цвета на левой, и синего цвета на правой руке соответственно.

4.6 Во время схватки старший судья, рефери и боковые судьи выносят свои суждения только установленными жестами.

##### **4.7 Главный судья**

Руководит соревнованиями и отвечает за их проведение в соответствии с настоящими Правилами и Положением перед организацией, проводящей соревнования, и ООО «Федерация кунг-фу России»;

##### **4.7.1 Главный судья обязан:**

- 4.7.1.1 проверить готовность к соревнованиям помещения, оборудования, инвентаря, соответствие их требованиям настоящих Правил, составить акт приема места проведения соревнования, а также убедиться в наличии необходимой документации;
- 4.7.1.2 назначить судей на взвешивание;
- 4.7.1.3 провести жеребьевку участников;
- 4.7.1.4 утвердить график хода соревнований;
- 4.7.1.5 распределить судей по бригадам на отдельные ковры;
- 4.7.1.6 проводить заседания судейской коллегии с участием представителей команд перед началом соревнований и ежедневно по их окончании, а также в тех случаях, когда это требуется в ходе соревнований;
- 4.7.1.7 принять все меры к тому, чтобы исключить, а при необходимости исправить ошибки, допущенные судьями;
- 4.7.1.8 своевременно вынести решение по заявлениям и протестам, поступившим от представителей команд;
- 4.7.1.9 в течение 3-х дней сдать отчет в организацию, проводящую соревнования.
- 4.7.1.10 просматривать, подписывать и объявлять результаты соревнований.
- 4.7.2 Главный судья имеет право:
  - 4.7.2.1 отменить соревнования, если к их началу место проведения, оборудование или инвентарь окажутся не соответствующими Правилам;
  - 4.7.2.2 прервать схватку, устроить перерыв или прекратить соревнование в случае неблагоприятных условий, мешающих нормальному проведению соревнований;
  - 4.7.2.3 в случае крайней необходимости внести изменения в Программу и график хода соревнований;
  - 4.7.2.4 изменить функции судей в ходе соревнований;
  - 4.7.2.5 отстранить судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся с исполнением возложенных на них обязанностей, отметив это в отчете и сообщив об этом в судейскую коллегию соответствующей Федерации;
  - 4.7.2.6 сделать предупреждение (или отстранить от выполнения обязанностей) представителям, тренерам и капитанам команд, допустившим грубость и вступившим в пререкания с судьями, а также подавшими необоснованные протесты;
  - 4.7.2.7 задержать объявление оценки технического действия или результата схватки, если мнения судей расходятся или если он не согласен с их решением, для обсуждения и вынесения

окончательного решения;

4.7.2.8 объявить окончательное решение по оценке технического действия или результата схватки в спорной ситуации, если мнение главного судьи поддерживает один из судей;

4.7.2.9 изменить очередность схваток, если в этом возникла необходимость.

4.7.3 Главный судья не имеет права изменить Положение о соревновании, а также отстранить или заменить судей во время схватки.

4.7.4 Выполнение распоряжений главного судьи обязательно для участников, судей, представителей и тренеров команд.

4.7.5 По поручению главного судьи его функции на соревнованиях может выполнять его заместитель или старший судья.

#### **4.8 Заместитель главного судьи**

4.8.1 помогает главному судье выполнять свои обязанности;

4.8.2 при отсутствии главного судьи выполняет его функции.

#### **4.9 Старший судья**

4.9.1 контролирует и ведет работу судейской бригады на ковре;

4.9.2 комплектует судейские бригады на схватки с разрешения главного судьи;

4.9.3 вызывает на ковер и представляет участников схватки, а также объявляет результат (при отсутствии комментатора);

4.9.4 установленными жестами дает свою оценку действий борцов и ситуаций, и, учитывая мнение большинства судейской бригады, объявляет окончательное решение;

4.9.5 при необходимости или существенном расхождении мнений судейской бригады останавливает схватку и выносит окончательное решение после дополнительного обсуждения спорной ситуации.

#### **4.10 Рефери**

Находится на ковре и руководит ходом схватки. Оценивает, установленными жестами, действия борцов и строго следит за соблюдением правил.

4.10.1 отсчет времени схватки начинается с команды рефери «бой»;

4.10.2 по звуковому сигналу (гонг, свисток) дает команду об окончании схватки;

4.10.3 по окончании схватки указывает на победителя;

4.10.4 останавливает схватку в случае:

4.10.4.1 окончания времени раунда или всей схватки;

4.10.4.2 выхода участников за ковер;

4.10.4.3 для вынесения оценки после проведения технического действия;

4.10.4.4 в случае нарушения правил;

- 4.10.4.5 если необходимо оказание медицинской помощи участнику;
- 4.10.4.6 если есть необходимость устранить беспорядок в форме или внешнем виде участника;
- 4.10.4.7 по требованию старшего судьи;
- 4.10.4.8 по требованию бокового судьи, если рефери считает это в данный момент возможным;
- 4.10.4.9 по просьбе борца, если рефери считает это в данный момент возможным;
- 4.10.4.10 если ему необходима консультация в случаях, не предусмотренных Правилами;
- 4.10.4.11 если принимается решение о снятии борца со схватки или его дисквалификации;

#### **4.11 Боковой судья**

- 4.11.1 располагается «стоя» вблизи ковра справа или слева от рефери, напротив судейского стола.
- 4.11.2 перемещается вдоль дальней кромки ковра, и если необходимо подходит ближе к борцам, чтобы лучше видеть сложившуюся ситуацию.
- 4.11.3 самостоятельно оценивает технические действия борцов, и нарушения правил, привлекая внимание рефери к тем или иным ситуациям.

#### **4.12 Судья – хронометрист**

- 4.12.1 находится за столом старшего судьи;
- 4.12.2 ведет отсчет времени схватки, информирует судей и борцов о времени схватки, ударом в гонг дает сигнал об окончании схватки;
- 4.12.3 фиксирует по секундомеру все задержки времени (включая опоздание), начиная с момента приглашения борцов на ковер, после первого вызова;
- 4.12.4 ведет отсчет чистого времени схватки, руководствуясь сигналами рефери и указаниями старшего судьи;
- 4.12.5 при оказании медицинской помощи одному из борцов ведет отсчет использованного времени. По истечении каждой минуты громко объявляет его текущее значение.

#### **4.13 Судья при участниках**

- 4.13.1 после предварительного вызова (за одну пару до схватки) контролирует выход участников в зону, где они ожидают приглашения на ковер;
- 4.13.2 проверяет готовность борцов к схватке (форма, внешний вид);
- 4.13.3 в случае необходимости помогает привести форму в порядок;
- 4.13.4 передает информацию от участников, предназначенную для старшего судьи.

#### **4.14 Главный секретарь**

- 4.14.1 руководит работой секретарей, в случае необходимости выполняет их работу;
- 4.14.2 входит в состав мандатной комиссии и бригады судей на взвешивании;
- 4.14.3 участвует в проведении жеребьевки;

- 4.14.4 составляет Программу и график хода соревнований;
- 4.14.5 ведет протоколы соревнований;
- 4.14.6 составляет порядок встреч борцов по кругам;
- 4.14.7 контролирует оформление протоколов схваток;
- 4.14.8 оформляет распоряжения и решения главного судьи;
- 4.14.9 представляет главному судье результаты соревнований на утверждение и необходимые данные для итогового отчета;
- 4.14.10 дает сведения представителям, комментаторам и корреспондентам с разрешения главного судьи.

#### **4.15 Секретарь**

- 4.15.1 входит в судейскую бригаду на ковре;
- 4.15.2 протоколирует ход схватки и выполняет распоряжения старшего судьи;
- 4.15.3 подчиняется главному секретарю;
- 4.15.4 на одном ковре работает один секретарь.

#### **4.16 Информатор**

- 4.16.1 после объявления старшего судьи, использует графическое или электрическое табло и демонстрирует баллы, зарабатываемые борцами, в ходе схватки;
- 4.16.2 допускается совмещать работу судьи-хронометриста и информатора или секретаря и информатора.

#### **4.17 Врач**

- 4.17.1 входит в мандатную комиссию, проверяет правильность оформления заявок, наличие в них визы врача о допуске участников к соревнованиям;
- 4.17.2 участвует в процедуре взвешивания;
- 4.17.3 находится на отведенном ему месте, с которого может отлучиться, только поставив в известность главного судью соревнований;
- 4.17.4 на одном ковре должны работать два врача;
- 4.17.5 в ходе соревнований осуществляет медицинское обследование и наблюдение за участниками;
- 4.17.6 оказывает своевременную медицинскую помощь участникам;
- 4.17.7 делает заключение о возможности дальнейшего участия борца в схватке или соревнованиях;

#### **4.18 Комментатор**

- 4.18.1 объявляет Программу и порядок проведения соревнований;
- 4.18.2 представляет участников очередной схватки;
- 4.18.3 с разрешения главного судьи объявляет результат схватки;
- 4.18.4 если необходимо дает пояснения по правилам соревнований.

#### **4.19 Представитель**

Команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь представителя.

Если команда не имеет представителя (руководителя), его обязанности выполняет тренер или капитан команды, а также сам борец в том случае если он выступает один.

##### **Представитель:**

4.19.1 отвечает за жизнь и здоровье членов команды, не достигших совершеннолетия, как на самих соревнованиях, так и в пути следования к месту их проведения и обратно;

4.19.2 несет ответственность за дисциплину участников команды и обеспечивает своевременную явку их на соревнования;

4.19.3 участвует в жеребьевке, присутствует на совещании судейской коллегии, если оно проводится совместно с представителями;

4.19.4 имеет право подать главному судье письменный протест, обоснованный ссылкой на статью и пункт Правил;

4.19.5 не имеет права вмешиваться в распоряжения судей и лиц, которые проводят соревнования;

4.19.6 во время соревнований должен находиться на специально отведенном месте;

4.19.7 не может быть одновременно судьей данных соревнований;

4.19.8 может быть отстранен от руководства командой, за невыполнение своих обязанностей.

#### **4.20 Тренер, секундант**

4.20.1 имеет право находиться в зоне ожидания вместе с борцом;

4.20.2 не вмешивается в ход схватки;

4.20.3 в перерыве между раундами может делать борцу подсказки и оказывать помощь;

4.20.4 должен быть старше участника и одет в опрятную спортивную форму.

### **5. Правила судейства**

#### **5.1 Содержание борьбы шуай цзяо:**

5.1.1 борьба шуай цзяо – это борьба в положении «стоя», когда оба борца стоят на ногах и касаются ковра только ступнями ног. Из этого положения, находясь в пределах ковра, используя классические захваты борьбы шуай цзяо, разрешается проводить броски, без продолжения борьбы в партере. Все

броски выполняются без болевых воздействий на суставы и уязвимые точки на теле человека. Не допускаются зажимания шеи и удушения.

5.1.2 бросок – это действие борца в захвате, в результате которого противник теряет равновесие и падает на ковер, или касается его поверхности какой-либо частью тела, кроме ступней ног;

5.1.3 оцениваются только броски, которые проводит борец, находящийся до броска (до начала падения противника) в положении "стоя";

5.1.4 считается, что бросок выполнен атакующим борцом без падения, если он во время броска (от его начала и до момента завершения) сохраняет свое положение "стоя";

5.1.5 бросок считается выполненным без падения, но с потерей равновесия, если в процессе его проведения борец касается ковра любой другой частью тела кроме ступней ног;

5.1.6 бросок считается выполненным с падением атакующего борца, если в процессе проведения броска он падает на противника или ковер;

5.1.7 бросок и техническое действие, имеющее своей целью выведение противника из равновесия, начатые в пределах ковра и закончившиеся в зоне безопасности, оцениваются в соответствии с правилами.

## **5.2 Начало и конец схватки**

5.2.1 за одну схватку до выхода на ковер борцов приглашают в зону соревнований, в место, отведенное для ожидания выхода на ковер;

5.2.2 для ведения схватки, после предварительного объявления пары, борцы вызываются на ковер;

5.2.3 борцы выходят и уходят с ковра только по сигналу рефери;

5.2.4 перед началом схватки борец, вызванный первым (красный манжет на куртке), становится слева от рефери, а его противник (синий манжет на куртке) - справа. После представления, по жесту рефери, борцы сходятся в центре ковра и обмениваются ритуальным приветствием, правая рука, сжатая в кулак соединяется с левой ладонью на уровне груди. Затем по команде рефери начинают бороться;

5.2.5 схватка заканчивается по гонгу (звуковому сигналу), который дублируется командой рефери «Стоп»;

5.2.6 по окончании схватки борцы занимают те же самые места на ковре, что и перед началом схватки. Установленным жестом рефери объявляет победителя схватки, после чего борцы обмениваются ритуальным приветствием и уходят с ковра.

## **5.3 Ход и продолжительность схватки**

5.3.1 продолжительность схватки устанавливается в зависимости от возрастной группы участников и составляет:

Дети 1, Дети 2 – 2 раунда по 1.5 минуты, перерыв между раундами 1 минута

Подростки – 2 раунда по 2 минуты, перерыв между раундами 1 минута Юноши и девушки,

Старшие юноши и девушки, Юниоры, Взрослые, Ветераны – 2 раунда по 2 минуты, перерыв между раундами 30 секунд;

5.3.2 все остановки по ходу схватки вычитаются из чистого времени раунда;

5.3.3 в течение схватки борцы не имеют право уходить за границу ковра без разрешения рефери;

5.3.4 на оказание медицинской помощи при повреждениях, полученных борцом, ему предоставляется время, которое в сумме не может быть более 3 минут в ходе одной схватки.

#### **5.4 Количество схваток**

5.4.1 в течение одного дня соревнований допускается не более 4 схваток, если существуют особые обстоятельства, то для всех возрастных групп кроме групп «дети 1,2» допускается 5 схваток;

5.4.2 отдых между схватками должен быть:

не менее 30 минут для групп «дети 1,2»;

не менее 20 минут для группы «подростки»;

не менее 15 минут для всех остальных групп участников.

#### **5.5 Результат и оценка схватки**

5.5.1 результатом схватки может быть победа одного из борцов и поражение другого, а также поражение обоих борцов;

5.5.2 досрочная победа – присуждается борцу, набравшему 10 баллов до истечения времени схватки;

5.5.3 победа по баллам – присуждается борцу, набравшему в ходе схватки, большее количество баллов;

5.5.4 при равенстве баллов победа присуждается борцу, который в ходе схватки провел бросок на более высокий балл, чем его соперник;

5.5.5 при равенстве баллов и в случае одинаковой «бальности» оцененных бросков, победа присуждается борцу, имеющему в активе большее количество бросков на более высокий балл;

5.5.6 в случае если равны баллы, «бальность» бросков и их количество одинаково, побеждает борец, который в ходе схватки первым заработал балл;

5.5.7 при отсутствии заработанных баллов, проигрывает борец имеющий замечание или имеющий большее количество замечаний, чем его противник;

5.5.8 при отсутствии заработанных баллов и замечаний, побеждает борец, имеющий меньший вес, по протоколу взвешивания.

#### **5.6 Оценка приемов**

В зависимости от амплитуды исполнения бросок, выполненный без нарушения правил, оценивается в 3, 2 и 1 балл.

Один балл также дается борцу, в случае если его противник получил предупреждение.

#### **5.6.1 3-три балла присуждаются:**

за бросок с амплитудой отрыва ног противника от ковра выше уровня груди при сохранении положения «стоя»;

#### **5.6.2 2-два балла присуждается:**

5.6.2.1 за бросок с амплитудой отрыва ног противника от ковра выше уровня груди, после которого, исполняющий бросок борец теряет равновесие и касается ковра третьей частью тела кроме ступней ног;

5.6.2.2 за бросок, выполненный с отрывом ног противника от ковра на уровне пояса (или выше) с сохранением положения «стоя»;

#### **5.6.3 1-один балл присуждается:**

5.6.3.1 за бросок любой амплитуды в ходе исполнения, которого было совершено падение на противника или на ковер;

5.6.3.2 за техническое действие в результате, которого противник потерял равновесие и коснулся ковра третьей частью тела (рука, колено...);

5.6.3.3 за бросок с амплитудой меньше уровня колена в результате, которого противник упал на ковер;

5.6.3.4 за техническое действие в результате, которого противник вышел за ковер хотя бы одной ногой;

5.6.3.5 за предупреждение противнику или его тренеру (секунданту, представителю).

#### **5.6.4 ноль баллов (действия не оцениваются):**

5.6.4.1 не находясь в физическом контакте, друг с другом кто-либо из борцов теряет равновесие (запнулся, поскользнулся и т. д.);

5.6.4.2 в ходе выполнения броска оба борца заступают за ковер одновременно.

### **5.7 Запрещенные приемы и действия**

В соревнованиях по борьбе шуай цзяо запрещается:

5.7.1 атаковать соперника до команды рефери «Бой» и после команды «Стоп»;

5.7.2 использовать технику бросков на «три» бала в возрастных категориях: дети 1, 2, подростки, юноши и девушки;

5.7.3 использовать любые болевые воздействия на позвоночник, шею, суставы и уязвимые точки на теле человека;

- 5.7.4 сворачивать шею, делать удушающие захваты, зажимать противнику нос или рот, сдавливать горло, препятствовать дыханию;
- 5.7.5 бросать противника на голову;
- 5.7.6 бросать противника, падая на него всем телом или локтем, коленом и т.д.;
- 5.7.7 наносить удары по любой части тела, царапаться, кусаться;
- 5.7.8 при выполнении подсечки наносить несколько ударов ногой (классифицируемых как «подсечка») подряд в одно и то же место;
- 5.7.9 в категории женщины захватывать футболку, нижнее белье;
- 5.7.10 захватывать части лица, волосы, пальцы, гениталии;
- 5.7.11 захватывать штаны;
- 5.7.12 выполнять захват ног, туловища или шеи противника руками, сцепленными в любой вид «замков»;
- 5.7.13 в случае неизбежного падения умышленно или инстинктивно хватать противника и тянуть его за собой без проведения какого-либо броска, пренебрегая правилами взаимной страховки.

## **5.8 Правила взаимной страховки**

В борьбе шуай цяю отсутствует борьба в положении «лежа», нет удержаний, болевых приемов и удушений. Это диктует определенные правила проведения бросковой техники и взаимной страховки при падении.

- 5.8.1 при проведении броска оба борца взаимно стремятся минимизировать риск получения травмы;
- 5.8.2 для этого при падении используется арсенал страховочных приемов: кувырки, колесо, переступание через падающего борца и т.д.;
- 5.8.3 у падающего на ковер борца нет необходимости, вставать на мост, избегая касания ковра лопатками;
- 5.8.4 у падающего сверху борца нет необходимости с излишней силой и жесткостью прижимать противника к коврику.

## **5.9 Замечания**

Замечание – объявляется участнику схватки при любом нарушении правил соревнований, без присуждения его противнику 1 балла.

В течение схватки борцу может быть сделано не более одного замечания, за одно, и то же нарушение правил.

Каждому из борцов, в ходе одной схватки, могут быть сделаны в целом не более четырех замечаний.

Рефери имеет право сделать замечание без согласования с остальной судейской бригадой.

### **Замечания присуждаются за следующие нарушения правил:**

- 5.9.1 опоздание на ковер более чем на 30 секунд, но менее 1 минуты;
- 5.9.2 задержка борцом проведения схватки не более чем на 30 секунд, в том числе для приведения формы в порядок;
- 5.9.3 попытка применения запрещенного приема, запрещенного захвата или запрещенного срыва захвата;
- 5.9.4 грубое (травмоопасное) ведение борьбы;
- 5.9.5 несоблюдение взаимной страховки;
- 5.9.6 нарушения дисциплины, разговоры на ковре (в том числе подсказки) во время схватки, попытки вмешиваться в работу судейской бригады;
- 5.9.7 неэтичное поведение борца, секунданта, тренера, представителя команды (громкие выкрики и излишне эмоциональное поведение, оскорбления, в адрес участников, судей и т.д.);
- 5.9.8 уклонение от захвата в течение 15 секунд;
- 5.9.9 в захвате, отсутствие реальных попыток проведения приемов в течение 15 секунд;
- 5.9.10 удержание одного и того же захвата без проведения технических действий в течение 15 секунд;
- 5.9.11 уход за границу ковра;
- 5.9.12 выталкивание противника с ковра без проведения бросков и технических действий по выведению его из равновесия;
- 5.9.13 после броска или падения борец не торопится, затягивая время более чем на 5 секунд;
- 5.9.14 самостоятельный уход с ковра без команды рефери, в том числе для оказания медицинской помощи или приведения формы в порядок.

### **5.10 Предупреждения**

Предупреждение – объявляется участнику схватки за грубое нарушение правил, с присуждением 1 балла его противнику.

Предупреждение выносится борцу большинством судейской бригады.

Каждому из борцов, в ходе одной схватки, могут быть сделаны в целом не более двух предупреждений.

Предупреждение выносится борцу за следующие нарушения правил:

- 5.10.1 опоздание на ковер более чем на 1 минуту;
- 5.10.2 задержка времени проведения схватки более 1 минуты;
- 5.10.3 повторное нарушение правил;
- 5.10.4 грубое нарушение правил, связанное с проведением запрещенных приемов и действий;
- 5.10.5 грубое нарушение дисциплины.

## **5.11 Дисквалификация (Снятие со схватки)**

Борец снимается со схватки решением главного судьи при согласии большинства судейской бригады с присуждением его противнику победы:

- 5.11.1 при повторной попытке проведения запрещенного приема;
- 5.11.2 в случае, если борец не смог уложиться в отведенные 3 минуты на оказание ему медицинской помощи;
- 5.11.3 после двух предупреждений или четырех замечаний;
- 5.11.4 при заболевании;
- 5.11.5 из - за травмы, полученной в ходе схватки не по вине противника, если он не может продолжать борьбу (по заключению врача).

**Оба борца снимаются со схватки, и им присуждается поражение в случае:**

- 5.11.6 обоюдного грубого ведения борьбы;
- 5.11.7 повторных обоюдных нарушениях дисциплины;
- 5.11.8 неэтичного и оскорбительного поведения тренеров, представителей команд.

## **5.12 Дисквалификация с (Соревнований)**

Борец дисквалифицируется с соревнований решением главного судьи:

- 5.12.1 за неявку на ковер в течение 1.5 мин (90 секунд) после первого вызова;
- 5.12.2 за грубое и неэтичное поведение со стороны борца, представителя или членов команды по отношению к противнику, участникам, судьям и зрителям, за демонстративное проявление неуважения к сопернику;
- 5.12.3 за обман судей;
- 5.12.4 за принятие допинга;
- 5.12.5 за симуляцию болезни;
- 5.12.6 если вследствие нарушенных им правил, его противник получил травму и (по заключению врача) не может продолжить схватку.

## **5.13 Команды и жесты рефери**

### **«На ковер»**

Разведенные в стороны руки, тыльной стороной ладоней указывают на борцов. Согнуть руки в локтях под углом 90 °, тыльной стороной ладоней друг к другу.

### **«Приветствие»**

Руки сводятся перед грудью в традиционное приветствие кулак-ладонь.

### **«Бой», «Стоп»**

С шагом вперед правая рука вытягивается между борцами.

### **«Замечание»**

Согнутая под углом 90 ° рука, с раскрытой ладонью (цвет манжеты и судьи и куртки борца одинаков), поднимается со стороны нарушившего правила борца.

**«Предупреждение»**

Согнутая под углом 90 ° рука, со сжатым кулаком (цвет манжеты и судьи и куртки борца одинаков), поднимается со стороны нарушившего правила борца.

**«1 балл»**

В сторону борца заработавшего балл поднимается рука, согнутая в локте, все пальцы, кроме, большого, сжаты в кулак.

**«2 балла»**

В сторону борца заработавшего балл поднимается рука, согнутая в локте, все пальцы, кроме, большого и указательного, сжаты в кулак.

**«3 балла»**

В сторону борца заработавшего балл поднимается рука, согнутая в локте, все пальцы, кроме, большого, указательного и среднего сжаты в кулак.

**«Действия не оцениваются»**

Опущенные вниз прямые руки (ладони раскрыты, пальцы вместе), скрещиваются и разводятся в стороны на уровне живота.

**«Отдых между раундами»**

Руки разводятся в стороны по уровню плеч.

**«Победа»**

В сторону победителя поднимается прямая рука ладонью вверх.

**«Снятие со схватки»**

Руки с раскрытыми ладонями скрещиваются перед грудью. Рефери поворачивается лицом к борцу.

**«Дисквалификация»**

Руки сжаты в кулаки скрещиваются перед грудью. Рефери поворачивается лицом к борцу.  
Вспомогательные жесты:

**«Заступ»**

Прямая рука, опущенная вниз, справа или слева делает движение рисуя черту (ладонь раскрыта, пальцы вместе).

**«Выталкивание»**

Обе руки выпрямляются вперед и делают толкающее движение, ладони раскрыты.

**«Захват за штаны»**

Рефери рукой берет свою штанину.

### **«Замок»**

На уровне груди рефери ладонью одной руки хватается запястье другой руки сжатой в кулак.

### **«Удар»**

Рефери прикладывает ладонь на место, куда был нанесен удар.

### **«Грубое ведение борьбы»**

Кулаки костяшками несколько раз бьют друг друга на уровне груди.

### **«Разговоры»**

Раскрытой ладонью (большой палец отдельно от остальных), несколько раз делается хватательное движение, совмещающее кончики пальцев.

### **«Запрещенный прием»**

Ладони с растопыренными пальцами соединяются их основаниями перед грудью, образуя крест.

### **«Уклонение» (пассивность 15 сек)**

Руки, сжатые в кулаки делают наматывающие движения перед грудью.

## **5.14 Апелляция**

5.14.1 Представитель команды имеет право подать письменный протест в апелляционную комиссию, а при ее отсутствии главному судье соревнований в случае нарушения правил при судействе схватки, если это решение повлияло на ее исход, а также при возникновении ситуаций связанных с нарушением Положения соревнований, их регламента либо какой-либо опечатки (ошибки).

5.14.2 Для рассмотрения апелляции главный судья соревнований привлекает судейскую бригаду обслуживающую схватку. Далее они совместно просматривают «судейскую» видеозапись спорного эпизода. К рассмотрению может приниматься иная видеозапись, снятая от начала до конца схватки со стационарного источника, с маркировкой даты и времени.

5.14.3 Представители команд имеют право присутствовать при обсуждении без права участия в обсуждении и принятии решения.

5.14.4 Решение апелляционной комиссии является окончательным и принимается большинством голосов. При равенстве голосов решение главного судьи является определяющим.

### **5.14.5 Процедура подачи апелляции:**

Письменный протест вместе с оговоренным в положении апелляционным взносом, подается сразу после схватки в течение 30 минут, с указанием пунктов правил нарушенных при судействе.

5.14.6 При обнаружении любых других нарушений процедура остается неизменной. Главным судьей для обсуждения, допущенного нарушения, привлекаются ответственные за него лица.

Последствия, если таковые имеются, устраняются полностью либо с минимальным ущербом для хода соревнований.

5.14.7 Апелляция рассматривается немедленно и не мешает ходу проведения соревнований.

5.14.8 В случае положительного решения апелляционный взнос возвращается, итог схватки пересматривается в соответствии с правилами.

5.14.9 В случае отрицательного решения по апелляции взнос не возвращается, итог схватки не пересматривается.

## **6. Оборудование мест соревнований**

### **6.1 Ковер, площадка**

6.1.1 Соревнования проводятся на ковре квадратной формы с выделенной разметкой рабочей зоной и зоной безопасности.

Толщина ковра 4-8 см, плотность материала соответствующего качества не более 100 кг/м<sup>3</sup>., что соответствует по жесткости 180 - 220 кг/м<sup>3</sup> ПВВ (поролон вторичного вспенивания).

Вся поверхность ковра застилается покрывалом из прочной мягкой материи или синтетического материала без грубых швов. Покрывало туго натягивается и прочно закрепляется. Покрывало должно быть продезинфицировано.

Размерность ковра 12 x 12 м или 13 x 13 м.

Рабочая зона - круг диаметром 9 м. Ширина зоны безопасности не менее 2 м.

Рабочая зона по всему периметру выделена контрастной линией разметки шириной 5 – 6 см.

В центре ковра на расстоянии 3 м две линии длиной 50 – 60 см (для исходного положения борцов).

Допускается проведение соревнований на площадке без покрывала аналогичной толщины и плотности с квадратной рабочей зоной. С выделенной другим цветом зоной безопасности, общей размерностью для возрастных групп:

Дети 1, 2 (8 – 11 лет) – 6 X 6 м;

Подростки, юноши и девушки (12 - 15 лет) – 8 X 8 м;

Остальные группы (старше 16 лет) – 10 X 10 м.

### **6.2 Инвентарь для проведения соревнований**

6.2.1 Звуковой сигнал (гонг и молоток, свисток)

6.2.2 Весы для взвешивания (2 шт.)

6.2.3 Секундомеры (2 шт. на 1 ковер)

6.2.4 Цветная судейская сигнализация: диски диаметром 20 см на рукоятке длиной 20 см желтого, черного, красного и синего цвета

6.2.5 Графическое табло или электрическое табло, на котором по ходу схватки фиксируется счет

6.2.6 Информационный щит (для информирования участников соревнований и представителей)

6.2.7 Микрофон (1 шт. на ковер)

6.2.8 Компьютер

6.2.9 Видеокамера на штативе, с возможностью подключения к компьютеру или другому большому экрану (1 шт. на ковер)

6.2.10 Принтер и сканер.

### **6.3. Требования к месту проведения соревнований**

6.3.1 Коэффициент естественного освещения зала должен быть не менее 1: 6, искусственное освещение - не менее 100 лк.

6.3.2 Ковер должен быть освещен сверху светильниками отраженного или рассеянного света с защитной сеткой.

6.3.3 Не допускается боковое освещение ковра прожекторами или иными источниками направленного света.

6.3.4 Температура воздуха в помещении должна быть от +15 до +25 градусов С, влажность воздуха не ниже 60 %. Вентиляция должна обеспечивать трехкратный обмен воздуха в час.

6.3.5 На открытом воздухе температура должна быть от +15 до +25 градусов. Ковер должен быть защищен от прямых солнечных лучей.